Söderås JOURNALEN

UPPLEVA, HANDLA & ÄTA HEMMAVID!

FEBRUARI 2021

Innehåller även information från

KLIPPANS KOMMUN

UTBILDAR I MAT & BAK

KÖKSTRENDER 2021

RÄTT BELYSNING I KÖKET

KLÄ DIG SNYGGT I VÅR

ÅRETS BILD 2020 UTSEDD

SPORTLOVSAKTIVITETER

2 LEDARE
TÄVLING
3 UTBILDNING TILL BAGARE OCH KONDITOR
SVENSK HUSMANSKOST - EN VÄG IN I SAMHÄLLET
4 KÖKSTRENDER 2021
7 KVALITET HEMMA MED HJÄLP AV ER BYGGARE
8 TIPS I KÖKET
9 RÄTT BELYSNING I KÖKET
10 3 TIPS SOM GÖR DIG LYCKLIG
11 INFORMATION FRÅN DESTINATION SÖDERÅSEN
12 SÅ KLÄR DU DIG SNYGGT
13 YLLEFABRIKEN SÄTTER KLIPPAN PÅ VÄRLDSKARTAN
14 ÅRETS BILD 2020
15 SÅ TVÄTTAR DU BILEN PÅ VINTERN
16 FÖRENINGSSIDAN
17 THAIMASSAGE
BOKLÄSNING FÖR BÄTTRE HÄLSA
18 VIKTIGT MED SPORTLOV
LÅT BARNEN RÖRA PÅ SIG
19 INFORMATION FRÅN KLIPPANS KOMMUN

Omslaget:
Carina och Katarina utbildar blivande bagare, konditorer och kockar.

Lilla bilden:
Frida tipsar om hur man rengör bilen i vinter.

UTGIVNINGSDAGAR

NUMMER	MANUSSTOPP	UTGIVNINGSDATUM	
MARS	8 MARS	27-28 MARS	*Påsk*
APRIL	6 APRIL	24-25 APRIL	*Eventlördag*
MAJ	3 MAJ	22-23 MAJ	*Pingst, Mors dag, Sveriges nationaldag, Student / Skolavslutning*

Övriga utgivningsdagar finns på söderåsportalen.se

ANSVARIG UTGIVARE
DANIEL KRISTENSSON
DANIEL@ADAPTMEDIA.SE

ANNONSFÖRSÄLJNING, TEXT, FOTO
JENS LEANDERSSON
JENS@ADAPTMEDIA.SE

LAYOUT, ANNONSER
PÄR LUNDQVIST
PAR@ADAPTMEDIA.SE

LAYOUT, FOTO, WEBB
ALBIN LUNDBERG
ALBIN@ADAPTMEDIA.SE

FOTO, VIDEO
TEAM SANDRA

ANNONSFÖRSÄLJNING:
ANNONS@SODERASJOURNALEN.SE • 0435 - 77 90 54

ADAPT MEDIA
N. SKOLGATAN 2A, 264 33 KLIPPAN
TEL. 0435 - 77 90 50
WWW.SÖDERÅSPORTALEN.SE

Vi reserverar oss för ev. tryckfel.

Lev, läs och njut av livet

DANIEL KRISTENSSON, ANSVARIG UTGIVARE

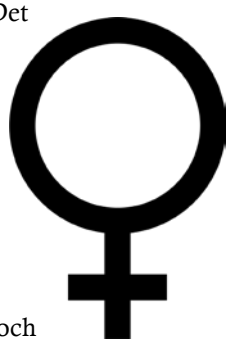
Covid-19 och Corona styr fortfarande våra liv och möjligheterna att resa, uppleva, äta ute och shoppa. Det gäller att ha tillförsikt och tro på att det kommer ut något gott ur detta. När det finns mindre tid åt andra saker upptäcker vi nya saker, som att det finns tid att läsa fler böcker. En bok som känns aktuell i Corona-epidemitider är Harry Martinsons bok från 1956, Aniara, som skrevs och kom ut i skuggan av hotet om kärnvapenkrig. Boken är ett stycke världslitteratur som bidrog till att Martinssons fick dela 1974 års nobelpris i litteratur med Eyvind Johnson.

Aniara är en insiktsfull undergångsprofetia som handlar om mänsklighetens undergång, miljöförstörelsen och resultatet av det slutgiltiga kärnvapenkriget. Boken är på samma gång som detta en metafor över livet självt – över den långsamma resan mot den säkra undergången. Det går att läsa in hur vi agerar och tänker idag när vi lever i en pandemi. Martinsson tar upp existentiella frågor som människans ensamhet och utsatthet, hur ledare blir maktfullkomliga under förespegling att det är för allas bästa. Boken väcker många frågor kring vad det är att vara människa, kring vår relation till naturen och planeten, till makt och religion, grupp och individ.

En senare bok som är inne på ett liknande tema är Stephen Kings bok Pestens tid. Här är handlingen att ett militärt forskningsprojekt kallat Project Blue går fel och det sprids en ny superinfluensa över världen. Det finns fler spännande böcker att läsa när det är tomt på kulturella upplevelser och event. Det vi kan lära oss från böckernas värld är att vi måste ta hand om oss själva, vår miljö och omgivning, hjälpa varandra och stötta den lokala handeln. Handla, ät ute och upplev smittsäkert. Vi har en underbar natur kring Söderåsen med fantastiska gårdsbutiker, kaféer och upplevelser. Det finns butiker och en levande handel. Trots allt har vi det bra här. Njut av böckernas värld men glöm inte bort att leva och njuta av allt vi har omkring oss.

TÄVLA MED SÖDERÅSJOURNALEN

Den 8:e mars är det internationella kvinnodagen. Det firar vi med en tävling. I tidningen finns det gömt ett antal Venussymboler. Leta upp och räkna dessa *(den stora här bredvid räknas INTE).*



VINN KLIPPANCHECKAR

1:a pris: Klippancheck, *värde 300 kr*
2:a pris: Klippancheck, *värde 200 kr*
3:e pris: Klippancheck, *värde 100 kr*

Skriv upp hur många du hittar på kupongen nedan och skicka in den i ett frankerat brev till:
Tävling, Adapt Media, Norra Skolgatan 2A, 264 33 KLIPPAN.

Obs: Bidrag utan märkningen ***"Tävling"*** utanpå kuvertet deltar inte i tävlingen!

OSS TILLHANDA SENAST DEN 8 MARS 2020

ANTAL SYMBOLER: _____

NAMN: _____

TEL: _____

ADRESS: _____

_____

Adapt Media har copyright på allt material som publiceras i Söderåsjournalen, om inget annat anges. Upphovsrättslagen gäller och omfattar alla typer av texter, artiklar, teckningar, bilder, grafik med mera. Material från Söderåsjournalen får endast användas för privat bruk. Att kopiera, överlåta, sälja eller kommersiellt utnyttja materialet är inte tillåtet utan Adapt Medias tillstånd.

BLI BAGARE ELLER KONDITOR

I augusti startar utbildningen för dig som vill arbeta med att baka allt från matbröd till tårtor och andra bakverk.

Det är två kreativa yrken där känsla för smak, färg och form är viktig. Två av eleverna som går utbildningen idag är Adelen och Sanna som båda trivs som fisken i vattnet.

– Jag rekommenderar alla som är intresserade av att baka och som är kreativa att gå utbildningen. Du vaknar varje morgon och vill gå till skolan. Den där längtan efter att få lära sig något nytt är inspirerande. Ingen dag är den andra lik, förklarar Adelen.

Sanna som står lite längre bort nickar instämmande och fyller i:

– Det är verkligen en individuell utveckling utöver att det är en bra utbildning där du får lära dig grunderna. Du får arbeta kreativt och tänka själv, det gillar jag. Att vi både är i skolan och har praktik på arbetplatser ger dig både en teoretisk grund och att du får jobba praktiskt och skaffa dig arbetsplatskontakter.

Carina Åkesson, som är lärare, går runt och hjälper, instruerar och förklarar för eleverna.

– Det finns en stor efterfrågan av duktiga bagare och konditorer i hela landet, berättar hon.

Yrkesutbildningen inom bageri och konditori är en vuxenutbildning på 40 veckor. Kursstart är den 9 augusti och sista ansökningsdag är 28 maj.

SVENSK HUSMANSKOST - *en väg in i samhället*

I början av januari startade en helt ny kockutbildning i Klippan.

Utbildningen riktar sig till invandrare som kan tillaga mat, men som nu får lära sig att tillaga svensk husmanskost och ger dem kompetens att arbeta i ett storkök, till exempel en lunchrestaurang, skolmatsal, personalmatsal eller sjukhuskök. Katarina Lindström är lärare och har eleverna två dagar i köket och övriga dagar sitter eleverna i skolbänken.

– Eleverna är duktiga på matlagning och det är givande att jobba med dem. De läser samma utbildning som andra grupper gjort tidigare. Den enda skillnaden är att de läser tre terminer mot två terminer tidigare.

Eleverna ska ut på praktik innan sommaren, om du som restaurangägare eller med storkök och behöver utbildad personal är det en win-win situation att ta emot välutbildade praktikanter. En av de 12 eleverna som börjat utbildningen är Razvan och han stortrivs:

– Det är bra lärare och roligt att laga mat.

Ta chansen och ge eleverna en praktikplats och en väg in i samhället. Det tjänar både du och ditt företag på.

Katarina trivs med att utbilda elever inom matlagning.

KÖKSTRENDER 2021

Ett bra tips när du ska byta kök är att välja en kökstrend som håller i sig och som du kan tycka om länge.

Att välja ett nytt kök är ett stort beslut. Det moderna köket behöver klara mer än bara matlagning och förvaring. Ett kök är idag en plats där vi samlas och digitala lösningar är 2021 en trend. Diskmaskin, spishäll, ugn och hushållsmaskiner ska vara både funktionella och passa in i ditt kök. En plats där vi kan umgås med nära och kära är något många önskar under 2021.

En stark trend under 2021 kommer att vara hantverk, nordisk stil med trästruktur och ljusa färger. Vitvarorna ska gärna ha samma färg som köket. Annars är det fortsatt inne med kök i trä, färger och öppen planlösning. Trenden med upplösta gränser mellan kök och vardagsrum kommer att hålla i sig.

Köket är hjärtat i många hem och en given plats för både matlagning och samvaro. Ett vackert kök som utstrålar kvalitet och hållbarhet hittar du hos Aleks kök i Tullssonhuset eller på Optimera. Om du vill ha ett riktigt snickarkök tar du hjälp av Er Byggare. Köksmöblerna och inredning hittar du hos Ahlins möbler. Vitvarorna till köket hittar du hos Pantzars och Söndraby el. Mer lokalt än så går det inte att få.

INREDNING 2021 – det här är trendigt!

2021 handlar mycket av inredning kring att skapa en harmonisk hemmamiljö som vi kan hämta energi ifrån.

Köksmöbler ska i år vara i jordnära mer dova färger. Jordnära färger för oss närmare naturen och ger en mjuk och lugnande känsla. Slow living är årets trend. När vi vant oss vid att spendera mer tid hemma har vi insett hur viktigt det är att ha ett hållbart hem vi kan slappna av och umgås i. När vi vill ha möbler och inredning i år letar vi efter harmoniska beigea toner och med en känsla av närhet till naturen. Beiga färger upplevs som naturligt och ombonat,liksom naturfärgat samt mer drömska pastellfärger.

Inredningstrenderna har på sistone gått mot att vi ska inreda med färre och mer genomtänkta föremål i våra hem. 2021 handlar om att ha ett iögonfallande föremål i hemmet, en vas, tavla eller lampa.

Här är vad som är trendigt inom inredning:

1. Beige & Naturfärgat
2. Grafisk ansiktskonst
3. Att leva ett med naturen
4. Havets djur- och växtliv
5. Mellantoner av blått
6. Taktila ytor som väcker alla sinnen
7. Ett statement piece
8. Ljust trä på sammanhängande ytor
9. Ursprung
10. Runda former
11. Speglar
12. Strama linjer
13. Avskalad & rustik inredning
14. Grått

Vi bjuder på monteringen!

ALEKS KÖK

Erbjudandet gäller beställningar gjorda senast 2021-03-31.

Tullssonhuset i Klippan, Hembygdsgatan 2, Klippan
Öppettider: Måndag-Fredag 10-18 • Lördagar 10-14

Vitvaror till köket

Komplett kökspaket

CYLINDA
Keramikhäll, 58 cm bred
Inbyggnadsugn (varmluft)
Köksfläkt
Rymlig Kyl/Frys (230/106 liter)
Diskmaskin för 12 kuvert.

19 990:-

euronics | Pantzars

Hembygdsgatan 2, KLIPPAN • Tel. 0435-131 67
Öppet: Mån - fre 10-18 • Lör 10-14 • www.klippan.euronics.se

JUST NU
MATGRUPPER
från 2 995:-

Se hela sortimentet på
www.venturedesign.se

Ahlins Möbler
VI FINNS I TULLSSONHUSET, KLIPPAN
Hembygdsgatan 2, Klippan | 073-53 24 460

OPTIMERA HEMMA

JUST NU INTERIÖRVECKOR I BUTIKEN

*Köp kökssnickerier för minst 80.000 kr och få 20.000 kr i rabatt samt få en vitvara till ett värde av 10.000 kr. Erbjudandet gäller t om 1/3.

Gäller t.o.m. 28/3 2021

/OPTIMERA/

KLIPPAN Storgatan 81 / 0435-44 89 50 / Mån-Fre 7-18 www.optimera.se

NÄR DU VILL HA *kvalitet* I HEMMET

Er Byggare är ett lokalt och seriöst byggföretag som har helhetslösningar och bred kompetens när du ska renovera eller bygga ut.

Till skillnad från att ”hemmafixa” blir ditt byggprojekt snabbt klart när du anlitar en byggfirma. *– För många är känslan av att få byggprojektet snabbt klart viktigast. När du anlitar oss får du duktiga snickare, arbetsledare som håller i projektet och all vår kunskap i priset. Det är det som ger nöjda kunder, liksom ett bra resultat förstås,* förklarar Fredrik Hjorth.

BYGGPROJEKT

Tänk på att kraven skärpts och därför behöver du ha lite insikt i vad ditt projekt kräver. Det kan handla om bygglov. Här är det oftast kommunen du ska prata med och som beviljar bygglov. Bygglov krävs för många olika projekt. Sen har kraven på energieffektivitet höjts för att hus ska vara mer klimatsmarta.

KÖKSPROJEKT

Er Byggare gör både helrenoveringar av kök där allt byggs om till vanliga uppfräschningar av köket. *– Kunden har oftast bra koll på vad de vill, vi kan annars hjälpa till med att rita och ta fram en helhetslösning. Det viktigaste är att ett kök är funktionellt och praktiskt. Vi kan se till att det blir en snygg helhet och att kunden blir nöjd,* berättar Fredrik.

Just det här köket är det nya bänkskivor, vitvaror och hällen har en inbyggd fläkt i bänken. Luckorna och täcksidorna är sprutmålade. Kunden har fått ett modernt kök med en köksö och bra plats för matlagning och bakning. Ett snyggt kök av hantverk, i trä med modernt snitt samtidigt som känslan av genuint bevarats. Att anlita Er Byggare när du vill ha ditt hem renoverat är ett tryggt och säkert val.

ToNi Snickeri

Tommy Nielsen

◆ Finsnickeri ◆ Målning ◆ Tapetsering
◆ Fastighets underhåll ◆ Kök

Mobil:
0731-57 66 13
E-mail:
toni.snickeri@telia.com

Adress:
Söndraby 7632
264 37 Klippan

Det viktigaste ordet för i år är, inte helt oväntat, hemmet.

Vi stannar gärna hemma i köket och tillagar vår egen mat och trenden fortsätter med att vi vill ha lokalt producerade livsmedel. Hembakat ska det vara och bra bakredskap och baktillbehör underlättar all typ av bakning och hjälper dig lyckas med mästerverken.

Matlagning med Airfryers är fortsatt populärt. Airfryern använder varmluft för att tillaga maten som gör att du kan njuta av nyttigare friterad mat, på ett hälsosammare sätt. Bra köksredskap är ett måste för att lyckas i köket, den hetaste trenden är avancerade apparater i köket.

Philips Airfryer (HD9261/90) hittar du till extrapris 2295:- (ord. 2787:-) hos Elon/Söndraby El.

NU ERBJUDER VI PRISGARANTI PÅ TAPETER

Det innebär att om du hittar en likadan produkt, till ett lägre pris någon annanstans, matchar vi det priset.

Hos oss ska du känna dig säker på att du får bästa pris. Fråga oss om prisgarantin så berättar vi om garantins villkor.

facebook
Gilla oss på FB

KLIPPAN 0435-142 62
colorama

STOLT HUVUDSPONSOR AV SVERIGES Mästerkock

Mästerliga erbjudanden

ELECTROLUX
Dammsugare PD82-4MB

1795:-

(ord. pris 2 295:-)
Art nr 113735

SPARA 500:-

Extremt tyst - bara 57 dBa

A+

HUSQVARNA
Inbyggnadsugn QCE7250W

9 995:-

(Ord. pris 11 495:-)
Art nr 113813

SPARA 1 500:-

SteamBake-ugn med varmluft och ånga för bakning

5 ÅRS GARANTI
Bredd: 595 mm
Volym ugn: 71 l

JAMIE OLIVER
HA Promo Frypan 28 cm

399:-

(ord. pris 699:-)
Art nr 114136

SPARA 300:-

HUSQVARNA
Inbyggnadshäll QHIS650P

6 995:-

(ord. pris 8 495:-)
Art nr 115253

SPARA 1 500:-

5 ÅRS GARANTI
Bredd: 590 mm

elon

Erbjudandet gäller fr.o.m 1/2 t.o.m. 28/2 2021 eller så långt lagret räcker och kan inte kombineras med andra erbjudanden. Vi reserverar oss för ev tryckfel och slutförsäljning.

Söndraby El
Järnvägsgatan 28, Klippan | 0435-139 60 | klippan@elon.se

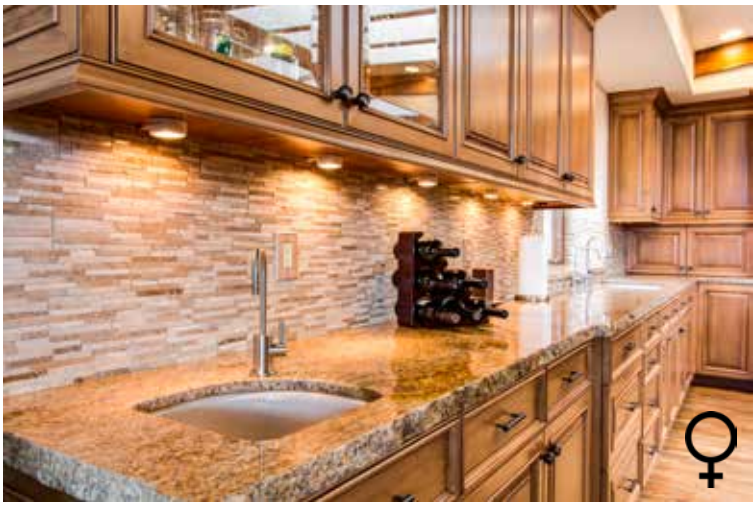
Rätt BELYSNING I KÖKET

Att ha rätt belysning är väldigt viktigt för ett funktionellt och mysigt hem. En bra variation av lampor gör underverk.

Elpunkten i Klippan har lång erfarenhet av belysning och kan hjälpa dig med både kunskap och service.
– *Olika typer av lampor fyller olika funktioner och är i regel designade därefter,* berättar Daniel Plannthin på Elpunkten.

I köket kan du tänka på att lägga ljuset i olika nivåer. Placera allmänbelysning i taket för att sedan ha spotlights eller ljusrör under väggskåpen och en riktad lampa över matbordet.
– *Ett tips är att låta de olika ljuskällorna ha sina egna strömbrytare på väggen och installera dimmer för lamporna över diskbänken. När ni ska äta släcker ni taklampan, tonar ner belysningen under väggskåpen och låter matbordslampan lysa. Då får ni ett intimt och mysigt ljus vid middagsbordet,* säger Daniel.

Bra köksbelysning gör att du kan se vad du gör när du tillagar mat, har bra färgåtergivning för att maten ska upplevas aptitlig och själva effektbelysningen skapar stämning vid middagsbordet. Ta hjälp av en expert för att få rätt belysning i köket, Daniel Plannthin på Elpunkten är en sådan expert.



Din lokala el- och lampaffär
- allt inom belysning

Elpunkten
Ett serviceföretag i tiden

Tullssonhuset, Hembygdsgatan 2, KLIPPAN
elpunkten@telia.com • www.elpunkten.com

SÖDERÅSENS REDOVISNINGSBYRÅ

VI FINNS FÖR DIG...
- Bokföring & Redovisning
- Bokslut & Årsredovisning
- Skogs- & Lantbruk
- Fastighetsförsäljning
- Pensionsrådgivning

Vårt Engagemang – Din trygghet
Vi är redovisningsbyrån för företagaren som vill ha hjälp med bokföring, moms, löner, bokslut och årsredovisning.

Följ gärna verksamheten på Facebook • Storgatan 6, ÅSTORP • 042-12 11 44 • www.söderåsens.com

BJÄRHUS
Gårdsbutik
Veckans matlådor
Se rätter på Facebook
eller Instagram
Eko-kött av
lamm, nöt och gris
Egna charkuterier och
KRAV-grönsaker
Öppet:
Torsdag 10-18
Fredag 10-18
Lördag 10-13
Bjärhus Gårdsbutik 0435-102 95
www.bjarhusgardsbutik.se
Gilla oss på

Viltkorv
Serveras med surkål, fransk dressing och rostad lök.
+ valfri dryck 50 cl*.
Utan dryck 35 kr.
* Gäller ej vitamin- och energidryck
55:-
inkl. pant
RAMLÖSA
preem
Öppet mån-fre 6-22, lör-sön 8-22
Preem Klippan | Storgatan 7 | 0435-71 16 70

Vår ”Delidisk” erbjuder:
• goda sallader • smörgåsar
• pajer • ost & delikatesser
★ Extra lyxigt varje fredag ★
Hemköp – butiken mitt i Ljungbyhed
Behöver du kontanter? Kontantautomat runt hörnet!
Ombud för apoteket
Hemköp
LJUNGBYHED 0435-44 10 30

3 tips SOM GÖR DIG LYCKLIG

ÄT RÄTT MAT

Mat påverkar dig och ditt humör och styr om du är glad, ledsen, pigg eller trött.

Använder du socker så byt genast ut det mot honung, som är både sött, gott och nyttigt. Honung kommer att påverka ditt humör positivt eftersom honung motverkar depression. Kyckling och kalkon är rena lyckomaten. Mörk choklad får oss att känna sig lyckliga och tillfreds. Det räcker med 7 gram om dagen (2-4 små bitar/vecka) för att fördelarna ska uppnås.

VAR MED DIN FAMILJ OCH DINA VÄNNER

Att inte spendera tid med familj och vänner är en av fem saker vi ångrar mest på dödsbädden. Forskning visar att tiden vi spenderar med andra gör generellt sett en stor skillnad i vår lyckokänsla.

SOV MER

Vi vet att sömnen hjälper våra kroppar att återställa sig, läka och vila. Men det visar sig också att sömn är av betydelse för vår lyckokänsla. En undersökning visar till exempel att människor som lider av sömnbrist har svårare för att minnas trevliga stunder, medan de tråkiga minnena lätt dyker upp på näthinnan.

Varmt välkommen till
WW ViktVäktarna i Klippan
Vi finns på Bruksgatan 5,
längst upp i Kupolens lokaler.
Du hittar våra öppettider under *Här finns vi* på viktväktarna.se
Läs mer på
viktväktarna.se
ViktVäktarna

KLIPPANS DINER
FOOD & FRIENDS

Järnvägsg. 31, Klippan
Tel. 073-503 26 01

ÖPPET
Mån, Tis: 11–15
Ons, Tors, Fre: 11–21
Lörd, Sön: 12–21

SEX GODA SKÄL
ATT ÄTA PÅ KLIPPANS DINER

1. Lunch: vällagad och smakrik svensk husmanskost på säsongens varor
2. Kväll: Angusbiff eller Angusburgare!
3. Majskyckling från Munka Ljungby
4. Klassiska efterrätter till bra priser
5. Bra mat till bra pris!
6. Krögarens specialitet: Pepparstek med whiskeysås

RÖSTÅNGA-ODLARNA

Beskär dina fruktträd!
Varsam beskärning för friska träd, kvalitet och långsiktighet.

Axel Löfsved
Telefon: 0704-57 52 11
E-post: axel.lofsved@gmail.com

Grönt Kort
Fruktträdsbeskärare certifierad av RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

Hem-, flytt- och kontorsstädning

50 % direktavdrag genom RUT

Vi lämnar alltid kvalitetsgaranti!

Rena Rum
info@rena-rum.se • 0733-906 837 • www.rena-rum.se

AUKTORISERAD BEGRAVNINGSBYRÅ SBF

RÖSTÅNGA
BEGRAVNINGSBYRÅ

Billingevägen 8 - Röstånga - 0435-91570

En hjälpande hand när det behövs,
- dygnet runt, året om

www.röstångabegr.se info@begr-byra.se

www.facebook.com/begravningsbyra

I detta nummer berättar Länsstyrelsen mer om sitt arbete och sin roll i projektet.

Söderåsens nationalpark bildades år 2001 och ligger mellan Klippans- och Svalövs kommuner.

Naturen domineras av bokskog och de karakteristiska branta sprickdalarna som löper genom området. Den är en av de mest besökta nationalparkerna i Sverige med ca 400 000 besökare/år. I Söderåsens nationalpark finns ett naturum och ett förvaltningskontor. Sammanlagt är vi 8 personer som jobbar i nationalparken året runt. Under högsäsongen brukar personalen nästan fördubblas. Naturum är då öppet sex dagar i veckan (tisdag till söndag) och det finns även extra personal på förvaltningen som jobbar på helgerna.

Naturum Söderåsen arbetar med information, guidningar och aktiviteter till våra besökare, både stora och små. Söderåsens förvaltning arbetar med skötsel av natur och friluftslivsanläggningar, turism och besöksflöde. Vi samarbetar med aktörer som verkar i nationalparken och med Söderås-kommunerna. Vi är partners i LEADER-projektet Destination Söderåsen tillsammans med de fyra Söderåsen-kommunerna, där vi bidrar till målet att Söderåsområdet ska bli en hållbar turismdestination i världsklass.

Söderåsens nationalpark blev i slutet av 2020 certifierad enligt EUROPARCs ”Charter for Sustainable Tourism in Protected Areas”, en process som började år 2017 med tre fokusområden: Öka samverkan med lokala myndigheter, företagare och turist- och miljöorganisationer, utveckla naturvårdsstrategier som underlättar det praktiska arbetet för bättre skydd av nationalparken och genomföra en strategi och en handlingsplan för hållbar turism. EUROPARC är en nätverksorganisation för skyddade områden i Europa. Sedan 2018 har denna process löpt parallellt med projektet Destination Söderåsen och projekten har gynnat varandra.

I dagsläget pågår ett stort arbete inom Destination Söderåsen med bl.a. att ta fram en marknadsföringsplattform (inkl. den nya hemsida som lanserades hösten 2020) och ett förstklassigt utbildningspaket till företagen i Söderåsområdet. Vi som partners i projektet deltar aktivt i detta arbete, som är mycket viktigt för att nå projektets mål.

LEADER-projektet Destination Söderåsen är ett samarbete mellan Söderåsens Nationalpark, Bjuvs kommun, Klippans kommun, Svalövs kommun och Åstorps kommun.

Söderåsen

Så klär du dig snyggt

När det gäller kläder är det så att det som gör dig glad, ger dig självförtroende och framhäver din kvinnlighet kommer att passa på dig.

Ta fram din personlighet med dina kläder! Dina kläder skapar ett intryck hos andra men minst lika mycket om att du ska känna dig trygg i dina kläder. Det vi har på oss påverkar nämligen vår egen självbild och hur vi agerar. När vi känner oss bekväma och säkra i våra kläder sänder vi också ut positiva signaler som att vi är kompetenta, förtroendeingivande och värda att lyssna på. Två enkla men värdefulla tips från klädesbutikerna i Klippan är:

– Passform är A och O för att ett plagg ska sitta snyggt. Olika plagg är sydda för olika typer av kroppar och det är därför nödvändigt att du verkligen vet hur din kropp ser ut. Kom in så hjälper vi dig att hitta rätt kläder för din kropp, säger Carina Nilsson på Basthi.

KÖP BARA DET SOM ÄR SNYGGT – PÅ DIG

De plagg du köper ska du känna dig bekväm och snygg i och känna självförtroende i. Bygg en garderob långsiktigt och tänk kvalitet före kvantitet. Hellre färre kläder som du verkligen använder än mycket kläder som bara hänger kvar i garderoben.

– När du köper kläder är det viktigt att du vet vad du passar i. Låt inte dina känslor styra dina klädinköp, skilj på vad du tycker är snyggt och vad som faktiskt är snyggt på dig. Vi hjälper gärna dig att hitta rätt kläder som passar just dig, säger Helena Jakobsson på Gunns Mode.

NYHETER I BUTIKERNA

Gunns Mode har en skoavdelning med skor från Tamaris och Steve Madden. Basthi har valt att ta in charmiga och lekfulla barnkläder från Noa Noa miniature samt damkläder från Noa Noa. Skor och barnkläder gör Klippans två klädesbutiker ännu mer unika i sitt sortiment.

En nyhet hos Basthi i Klippan är att du nu hittar barnkläder från Noa Noa miniature i butiken.

KLIPPAN YLLEFABRIK

sätter Klippan på världskartan

En av Sveriges fem bästa outlets ligger i Klippan!

Visit Sweden har uppdraget att marknadsföra Sverige som resmål i världen för att öka intäkterna till Sverige. De har listat de bästa svenska designoutletbutikerna som man inte får missa att besöka. En av dessa är Klippan Yllefabrik.

I fabriksbutiken på Järnvägsgatan i Klippan kan du fynda hemtextil och inredningsprodukter både från det ordinarie sortimentet samt utgående varor och andrasortering till förmånliga priser.

ÅRETS BILD 2020

Foto: Emma Roth

1:A PRIS – KLIPPANCHECK (300 KR), CANVASUTSKRIFT

En vacker bild med hög kvalitet och tanke bakom. Solnedgången över Ljungbyheds Golfbana, med åsen i bakgrunden, är som hämtad från en reklambroschyr för Söderåsens underbara natur.

Foto: Amanda Klingvall

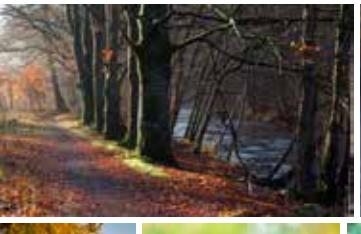
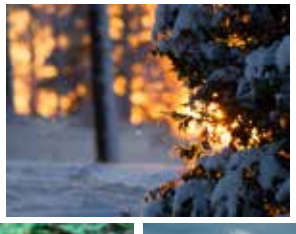
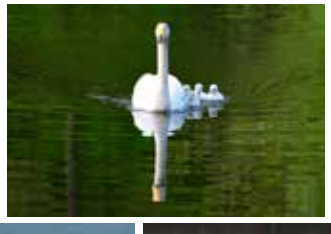
2:A PRIS – KLIPPANCHECK (200 KR)

En lekfull och fartfylld bild med fina färger, bra skärpa och djup i bilden.

Foto: Elisabeth Hamfelt

3:E PRIS – KLIPPANCHECK (100 KR)

Kvalitén är inte helt hundra, men en kul ögonblicksbild som fick oss alla att dra på smilbanden.

FOTOKONST
på canvas och fineart

adaptmedia

Klippans mediahus | webbshop.adaptmedia.se | info@adaptmedia.se | 0435-77 90 50

SÅ TVÄTTAR DU BILEN PÅ VINTERN

Vinter innebär minusgrader, is och snö. Det är inte alltid vi kopplar ihop det med att tvätta bilen. Men då är det ännu viktigare att hålla bilen ren från vägsalt och tjära.

Frida Persson som jobbar på Preem i Klippan har bästa tipset:
– Kallavfettning från dörrlisten och neråt!

Din bil ser ofta förfärlig ut på vintern med flera lager av smuts från slaskiga vägar. Bara tanken på biltvätt avfärdas lätt med ett ”bilen blir ju ändå smutsig direkt igen”.

Men det är alltså extra viktigt att tvätta bilen på vintern.
– Bilarna slits mer på vintern på grund av allt salt och annat som finns ute på vägarna. Och dubbdäck river upp partiklar som hamnar på bilen.

Det första du ska göra när du tvättar bilen är att spreja på kallavfettning.
– Det är lite kraftigare än den vanliga avfettningen. Men spreja bara från den nedre dörrlisten, och neråt. Samt bak på kofångaren. Det är onödigt att spreja på hela bilen, eftersom det är ett så pass starkt medel och gummit tar lite stryk av det.

Efter kallavfettningen är det högtryckstvätt som gäller.
– Spola av bilen, börja nedtill och jobba dig systematiskt uppåt i svepande sidogående rörelser. Nästa steg är att tvätta bilen med schampo med tvättsvamp. Därefter är det dags att försiktigt spola av schampot. Du kan avsluta med att använda silikonstift på listerna och låsolja i nyckellåsen, om du använder nyckel till din bil.
Du bör åtminstone spola av din vinterbil en gång i månaden.

Kallavfettning

89:-
Ord. pris 110:-

preem
Öppet mån-fre 6-22, lör-sön 8-22
Preem Klippan | Storgatan 7 | 0435-71 16 70

KIA
The Power to Surprise

Nu finns nya versioner av Kia Rio och Stonic. Mer teknik, mer stilren design.
Privatleasa nu från 2 695 kr/mån, inklusive service.

Newmanbil AB
Hässleholm

Södra Kringelvägen 2. Tel 0451-38 40 00. www.newmanbil.se
Öppet: Försäljning mån-fred 9-18, lörd 10-14. Service/verkstad mån-fred 7-16.30
Säljare: Urban tel 0451-38 40 05, Emma tel 0451-38 40 06

Erbjudandena gäller levererade bilar t.o.m. 28/2 2021 eller så långt lagret räcker. Erbjudandena kan ej kombineras med andra rabatter eller företagsavtal. *Privatleasing: 36 mån, månadskostnader inkl. moms exkl. uppläggnings- och aviavgift. Rörlig ränta. Max körsträcka 4500 mil, övermil debiteras. Sedvanlig kreditprövning sker. Slitagedelar, övriga reservdelar och ev. tillval från kund ingår inte i priset. Fordonsskatt betalas av kunden. Bränsleförbrukning blandad körning enligt körcykeln WLTP: Rio 5,5-5,6 l/100 km, CO_2-utsläpp 126-127 g/km; Stonic 5,5-6,0 l/100 km, CO_2-utsläpp 125-133 g/km. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade. Med reservation för ev. tryckfel.

FÖRENINGSSIDAN

PROVA PÅ BORDTENNIS UNDER SPORTLOVET

Måndag och onsdag kl. 17:30 – 19:00 kan du komma och prova på att spela bordtennis i Sågenhuset.

Två tränare är på plats. Lämplig ålder 8-17 år. Rekommenderad klädsel är shorts, mörk T-shirt och gymnastikskor med ljus sula.

FISKA PÅ SPORTLOVET

Det är något alldeles speciellt med att fånga sin egen fisk.

Låt barnen uppleva tjusningen med fiske under sportlovet. Kom ihåg att lösa fiskekort på Retro sportfiske. Genom medlemskap i Klippans Sport- & Fiskevårdsförening blir du en del av fiskegemenskapen och bidrar till att utveckla fisket för sport och avkoppling.

SPORTLOVSFISKE

Sportlovet är här och Klippans sportfiskeklubb bjuder in lediga barn och ungdomar till fiskeaktiviteter. Vi har utrustning du kan få låna på plats. Vi bjuder på grillad korv med bröd och dricka. Aktiviteten är kostnadsfri. **OBS!** Max 8 personer.

Datum: Torsdag 25 februari **Tid:** Kl. 10-13

Plats: Skytteskogen, vid skjutbanan

Anmälan: Jörgen Hall *ordf.*, 0708-35 64 98

BLI MEDLEM

Medlem i Klippans Sport- och Fiskevårdsförening kan den bli som är folkbokförd i Klippans kommun. Fiska i Bäljane å, Rönne å och lilla Hålsjön. Medlemskort för 2021 gäller till 31 december 2021.

ERBJUDANDE

20% rabatt
på nybörjarkit
(spö, drag och tillbehör)
hos Retro Sportfiske

Retro Sportfiske
Hembygdsg. 2, Klippan
Må - fr 10-18, Lö 10-14

KLIPPANS
SPORT & FISKEVÅRDSFÖRENING
www.ksff.se

TYNGDLYFTNING ♀

Kom och träna tyngdlyftning hos Klippan Kraftsportklubb på sportlovet!

Både nybörjare och erfarna är välkomna till Sågenhuset vecka 8, på måndag, tisdag, torsdag och fredag kl 15. Anmälan och eventuella frågor via Klippan Kraftsportklubbs facebook-sida.

TACK TILL FÖRENINGSSIDANS SPONSORER!

KLIPPAN
sedan 1879

adapt media

HÄLSOMÄSSIGA EFFEKTER AV THAIMASSAGE

Thaimassage ser till att du behåller god hälsa och kan användas för att behandla olika hälsoproblem.

Av massagen får du ökad flexibilitet och rörlighet, tar bort muskelsmärta och muskelryckningar, förbättrar kroppshållningen, lugnar nervsystemet och främjar en djup känsla av avslappning med en ökad energinivå. Thaimassage lindrar även trötthet samt motverkar svullna armar och ben, ledvärk och huvudvärk.

BOKLÄSNING FÖR BÄTTRE HÄLSA

När du läser en bok uppslukas du handlingen och bygger egna färgstarka bilder.

Bokläsning får hjärnan att vila från informationsflöde och olika intryck. Vardagens stress släpper och forskning visar att läsning har positiva effekter på hälsan. Läsning är en hälsovinst och en perfekt nedvarvning för hjärnan vilket ökar chansen till en riktigt god natts sömn.

BOKREA – START TISDAG 23 FEBRUARI

Kristin Hannah
HIMMEL ÖVER ALASKA
En mästare på att skildra komplicerade mänskliga relationer,denna gång på en storslagen men utmanande plats.

REA 89:-
ord. pris 279:-

Anders Blidberg
SISTA STRIDEN OM SKÅNE
Sträckläs denna välskrivna och medryckande skildring av det sista dansk-svenska kriget.

REA 99:-
ord. pris 278:-

Hammarlund / Torsén
POPÅRET 1967
"Sextiosju, sextiosju, var har Du tagit vägen nu?" Jo - sextiosju är tillbaka…I denna färgsprakande praktvolym! Dyk rakt ner i summer of love och Du kommer att erhålla en nostalgitripp.

REA 159:-
ord. pris 518:-

PÅ KLIPPANS GATOR
MED KLIPPAN I FOKUS
Två fotoböcker med unika bilder från arkiven efter Axel Blomgren, Egon Rangbo och Bertil "Akka" Bengtsson. Texter av Mats Pettersson.

UNIKT om KLIPPAN i två fina presentböcker

KLIPPANS BOKHANDEL AB
Torggränd 2-4
Klippan
Tel 0435-100 30

23 - 27/2: 25% RABATT PÅ HELA VÅRT BOKSORTIMENT*

**gäller ej gulmärkta REA-böcker samt Klippanböckerna av Mats Pettersson*

VIKTIGT MED Sportlov

Sportlovet har historiskt sett haft olika betydelser.

Under 1950-talet uttryckte skolhälsovården medicinhygieniska skäl för ett skollov under senvintern för att få barn att vara utomhus och minska mängden och spridningen av infektioner under just den tiden av året. I influensatider var det bättre att barnen var utomhus än att de var i skolan. Det är mot slutet av 1950-talet som Skolstyrelsen ger sanktion för sportlovet som då blir ett nationellt skollov.

I år känns det än mer aktuellt med att bekämpa smittspridning. Klippans kommun och föreningslivet brukar erbjuda sportlovsaktiviteter, även sådana som inte har med vintersport att göra. Det finns en rik historia i Klippan med utomhusaktiviteter under sportlovet och inomhusaktiviteter i modern tid.

Foton från Egon Rangbos bildarkiv

LÅT BARNEN RÖRA PÅ SIG

Barn och ungdomar måste röra på sig för att må bra.

I andra länder finns det rekommendationer om att begränsa barns stillasittande tid, speciellt framför TV eller dator, men i Sverige har vi endast rekommendationer om att minst tre gånger i veckan ha pulshöjande träning och aktiviteter som belastar skelett och muskulatur.

Rekommendationerna från WHO säger att alla barn och ungdomar 5–17 år bör vara fysiskt aktiva minst 60 minuter varje dag. Barn som är fysiskt aktiva har en förbättrad inlärningsförmåga och löser problem lättare förutom hälsoeffekter som ökad muskelstyrka, ökad självkänsla och kondition. Så släpp ut barnen för lek, spel, sport och idrott. Låt sportlovet bli starten till ett liv i rörelse. Det mesta du behöver för barnens fritidsaktiviteter hittar du hos Sportringen i Klippan.

tack för att du stöttar
lokal handel

SPORTRINGEN
Hembygdsgatan 2, Klippan 0435-156 90
Mån-fre 10-18, lör 10-14
www.sportringen.se

sport ringen

HYLLA DEN SOM HYLLAS BÖR

Dags att nominera värdefulla insatser inom kultur- och fritidsverksamheten i Klippans Kommun 2020.

Senast den 28 februari behöver vi ha in din nominering. Mer information finns på Klippans kommuns hemsida under *Uppleva & Göra/Kultur.*

Föreningsledarpriset
...är ett pris i syfte att både uppmärksamma och stimulera föreningsledare som gör goda insatser inom föreningslivet i Klippans kommun.

Kulturpriset
...utdelas för förtjänstfull insats inom skilda kulturella områden såsom litteratur, konst, arkitektur, musik, teater, dans, foto, film, journalistik, konsthantverk, folkbildning, hembygdsverksamhet, bevarande av kulturhistoriskt värdefulla miljöer och byggnader eller insatser inom andra därmed jämförbara områden.

Klippans kommuns Nytänkarpris
...delas ut till förening eller person som på ett nytänkande, kreativt eller oväntat sätt utvecklat det lokala föreningslivet eller kommunens arrangemangs-/evenemangsutbud. Detta pris instiftades år 2018.

Klippans Kommuns Byggnadsvårdspris
...utdelas för god byggnadsvård eller annan betydande insats för bevarande av värdefull bebyggelsemiljö.

SPORTLOV 2021

Årets sportlov kommer inte att bli som vanligt. Därför har vi inte kunnat planera och ge ut ett sportlovsprogram i år. Håll utkik i våra sociala medier och på Klippans kommuns hemsida för aktuell information om vad som finns att göra på sportlovet.

UPPTÄCK NÄROMRÅDET!

I vår natursköna kommun finns massor att upptäcka i den pandemitid som just nu råder.

De flesta butiker och restauranger håller öppet som vanligt, men med anpassade lösningar. Många erbjuder take away, att du kan förbeställa eller göra dina inköp via deras hemsida, eller att du kan hämta det du vill köpa utomhus. Allt för att ditt besök ska bli så Corona-säkert som möjligt. För att få veta vad just den butik eller restaurang du vill besöka erbjuder, kontakta dem.

Att vandra i naturen är både bra för fysiken och kan hjälpa till att skingra tankarna en stund. Många beger sig till Söderåsens Nationalpark för naturupplevelser. Men visste du att det även finns 15 naturreservat i Söderåsenområdet? Och tre strövområden med markerade vandringsleder?

Mer information och fler tips på saker att göra finns på hemsidan *www.soderasen.com*.

Priserna gäller 22–28/2 2021 med reservation för tryckfel och slutförsäljning.

Sportlovsklipp!

Handla andra varor* för 200:- så får du köpa...

5 för 150:-

9 912687 000000

Kaffe Zoegas. 450 g. Gäller Skånerost, Blue **Java, Dark Temptation, Intenzio, Mezzo.** Jfr pris 66:23/kg. **Max 1 köp/hushåll.**
Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021, ej köp av tobak, tidningar, receptfria varor och spel. Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

10 för 50:-

9 912687 900003

Kexchoklad Cloetta.
60 g. Jfr pris /kg. **Max 2 köp/hushåll.**

Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

4 för 50:- +pant

9 912687 300001

Läsk Coca Cola. 1,5 liter. **Coca Cola Original, Zero, Fanta och Sprite.** Jfr pris 8:33/liter. **Max 1 köp/hushåll.**

Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

2 för 30:-

9 912688 400007

Minibullar ICA.
288 g. Jfr pris 53:08/kg. **Max 2 köp/hushåll.**
Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

2 för 25:-

9 912687 400008

Lingonbröd ICA.
500 g. Jfr pris 25:00/kg. **Max 2 köp/hushåll.**

Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

2 för 35:-

9 912688 900002

Smörgåsmargarin Becel Omega 3, Gold.
600 g. Jfr pris 29:17/kg. **Max 2 köp/hushåll.**

Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

2 för 30:-

9 912687 500005

Köttbullar ICA.
350 g. Jfr pris 42:86/kg. **Max 2 köp/hushåll.**
Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan

8-pack

2 för 15:-

9 912689 300009

Vetetortillas ICA.
320 g. Jfr pris 23:44/kg. **Max 2 köp/hushåll.**

Gäller vid ett köptillfälle 22–28/2 2021.
Med reservation för tryckfel och slutförsäljning.v

ICA nära Klippan